

Организация: ИП Тюрина Галина Тимофеевна
ИНН: 583508618380
Исполнитель: ИП Тюрина Галина Тимофеевна

Пенза
4 ноября 2022 г.

Выписка №цз0000146 от 04.11.2022

Буркевич Виталина Дмитриевна

Диагноз: G80.1 - ДЦП, спастическая диплегия

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 17.10.2022г. по 04.11.2022г. в ЛОЦ "Адели-Пенза".

Состояние при поступлении:

Самостоятельно не стоит, не ходит. Повышен тонус мышц шеи, верхних, нижних конечностей. Снижен тонус мышц спины, брюшного пресса. Мышечная сила умеренно снижена. Садится без помощи, сидит самостоятельно, с опущенными ногами, с тотальным кифозом позвоночника. На четвереньки встаёт, стоит самостоятельно, с опорой рук на открытую кисть. Ползает нереципрокно. На высоких коленях стоит с опорой, с поддержкой. Стоя с поддержкой положение головы срединное. Туловище наклонено вперёд, таз отведен назад. Бедрa приведены. Положение коленных суставов среднее. Внутренняя ротация голени. Плосковальгусная деформация стоп. Ходит с опорой, с поддержкой. Темп ходьбы высокий. Фазы опорного периода стоп не дифференцирует. Нарушение баланса, координации движений. Координаторные пробы не выполняет.

Ограничение движений в локтевых, лучезапястных суставах. Нарушение супинации предплечий. Ведущая рука левая. Захват предметов: ладонный, загибающий, боковой, трехпальцевый, четырехпальцевый, неполный пинцетный, пинцетный – достаточные. Захват предметов кистью сформирован. Нажатие пальцами на предмет слабое. Предметы в руках удерживает. Нарушение координации мелких движений. Одевается (без застёжки и шнуровки) с частичной помощью. Совершает туалет с частичной помощью. Принимает пищу с частичной помощью.

Самостоятельно решает примеры вида а+в, а-в в пределах второго десятка. Осуществляет краткую запись простых арифметических задач. Ориентируется во временных понятиях, осуществляет операции с единицами времени самостоятельно. Читает рассказы, выделяет основную мысль, работает с текстом самостоятельно. На письме встречаются специфические дисграфические ошибки.

Проведены процедуры:

1. Крупная моторика рук (от 8 до 18 лет),
2. АФК+ОКС (ребёнок от 8 лет),
3. Массаж до 60 минут (от 8 лет),
4. АФК (ребёнок от 8 лет),
5. Прикладная кинезиология 30,
6. Мозжечковая стимуляция,
7. Коррекционный педагог 30 минут,
8. АФК в костюме "Адели" интенсив,
9. Ремиокоор БОС 30 мин.

Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:

Улучшился тонус мышц верхних, нижних конечностей. Укрепились мышцы спины, брюшного пресса. Увеличилась сила мышц верхних, нижних конечностей. Более длительно находится в вертикальном положении. Улучшился вынос бедра «вперед - вверх». Улучшилась опороспособность стоп. Стал лучше держать равновесие и баланс тела в пространстве. Улучшилась координация движений.

Увеличился объем движений в локтевых, лучезапястных суставах; межфаланговых суставах обеих рук. Улучшилась супинация правой кисти. Улучшилась координация мелких движений. Улучшила навык парной работы рук.

Улучшилась техника письма. Умеет находить и исправлять орфографические ошибки на изученные правила, а также описки. Умеет правильно оформлять предложение на письме, выбирать знак конца предложения.

Рекомендации:

- Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.
- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс № 2.
- Ежедневные занятия на велотренажере
- R гр. ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).

Врач - ЛФК и спортивной медицины



Л.Н.Вахрушева

Комплекс №2

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

- Курсы массажа.
- Суставная гимнастика.
- Диагональная гимнастика.
- Приседания.
- Выпады.
- Удержание равновесия на одной ноге (попеременно).
- Отжимания от поверхности пола с прямой спиной.
- Вставание с одного колена (из позы «джентльмена»).
- Поднятие ног поочередно на степ-платформу.
- Ходьба по ступенькам.
- Ходьба по детской горке.
- Ходьба на тренажере «Беговая дорожка».
- Занятия на тренажере «Степпер» (для правильности переноса тела с одной ноги на другую ногу).
- Наклоны вперед (и.п. стоя у стены, колени выпрямлены, палка за плечами).
- Удержание равновесия на балансировочной доске под разным углом.

(Упражнения выполнять с утяжелителями 0,5 – 1 кг (по мере тренированности мышц и возраста)).

- Ходьба (при помощи одно-опорных тростей, передне-опорных и задне-опорных ходунков, четырех-опорных тростей, костылей).