

**Отчет по реализации гранта «Система комплексной помощи детям-инвалидам, детям с ОВЗ и их семьям, проживающим в Удмуртской Республике».
Июль 2021 - Июнь 2022 гг.**

Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!»

426054, г. Ижевск, Школьная, д. 41

ОГРН 1131800001024

ИНН 1831155301

КПП 183101001

Р/С 407038108680000000147 в отд. №8618

Сбербанка России, г. Ижевск

БИК 049401601

К/С 301018104000000000601

ИНН 7707083893

КПП 183502001



podarizavtra.ru



podarizavtra@gmail.com



8 (3412) 64-11-22



vk.com/podarizavtra

Проект «Система комплексной помощи»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

С июля 2021 года БФ «Подари ЗАВТРА!» при поддержке Фонда Президентских Грантов приступил к реализации масштабного проекта по созданию «Системы комплексной помощи детям-инвалидам, детям с ОВЗ и их семьям, проживающим в Удмуртии».



Задачи проекта:

1. Создать «Школу особенных родителей» и научить родителей правильному уходу за ребенком и реабилитации в домашних условиях.
 - Курс ЛФК (лечебная физическая культура)
 - Курс коррекционного массажа
 - Курс «Особенности психологии в семьях с детьми-инвалидами».
2. Реализовать проект «Буду блогер»
3. Продолжить следующие направления реабилитации: иппотерапия, бассейн, аэротруба
4. Продолжить оказание психологической помощи родителям и подопечным Фонда
5. Продолжить оказание юридической помощи семьям подопечных
6. Запустить курсы реабилитации на специализированных тренажерах в рамках проекта «Доктор Робот»
7. Проводить работу со студентами по привлечению их к благотворительным проектам Фонда.

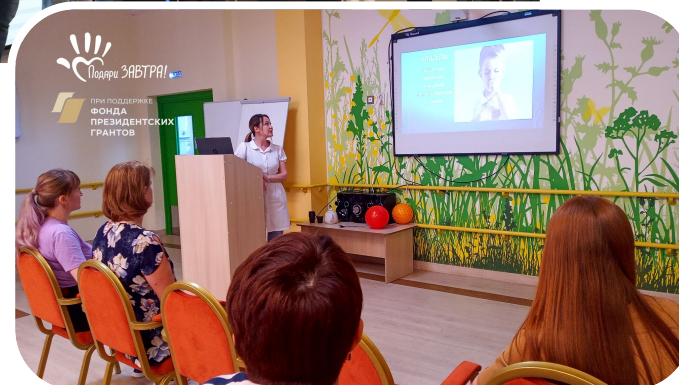
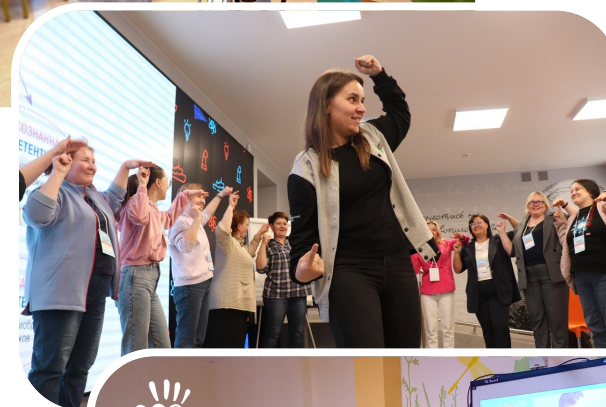
Школа особенных родителей



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Одной из важнейших задач реализации гранта по созданию «Системы комплексной помощи детям-инвалидам, детям с ОВЗ и их семьям, проживающим в Удмуртии» - это запуск **проекта «Школа особенных родителей»**.

Цель школы - научить правильному уходу за ребёнком дома, улучшить качество жизни особенных детей и их семей.



Школа особенных родителей



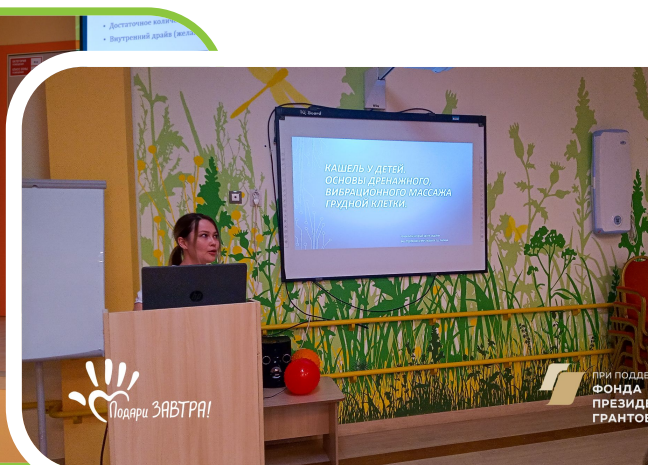
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Реабилитация должна быть системной

- только в этом случае обеспечивается устойчивый положительный результат, ребенок получает новые навыки. Даже курсовые занятия в специализированных центрах необходимо подкреплять ежедневными тренировками в домашних условиях.

В небольших населенных пунктах, где часто нет мест реабилитации, родители занимаются с детьми самостоятельно.

Иногда им просто не хватает знаний о том, как правильно и эффективно заниматься с их «особенным» ребенком, не навредив ему.



Школа особенных родителей



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

В рамках Школы состоялось обучение по следующим направлениям:

- «Лечебная физическая культура для детей-инвалидов»
- «Коррекционные возможности массажа»
- «Особенности психологии в семьях с детьми-инвалидами»

Обучение состоялось на базе Республиканского реабилитационного центра «Адели» - на данный момент это лучший по техническому оснащению центр в Удмуртской Республике.

Курсы включали в себя, как теоретическую часть, так и практические занятия.



Школа особенных родителей



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

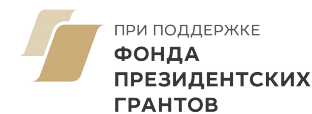
Итог: родители получили необходимые знания и навыки по реабилитации в домашних условиях. И знают, как грамотно помочь ребенку в случае необходимости.

В период с февраля по апрель 2022 года **обучение в «Школе особенных родителей» прошли 30 человек.**

Общая продолжительность курсов - 272 академических часа.



Проект «Буду блогер»



Одной из амбициозных задач в рамках реализации гранта по созданию «Системы комплексной помощи детям-инвалидам, детям с ОВЗ и их семьям, проживающим в Удмуртии» стало обучение подопечных Фонда в онлайн-школе «Буду блогер».

Цель школы - научить ребят грамотно работать с социальными сетями, создавать позитивный контент, который принесёт пользу другим людям.



Проект «Буду блогер»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

В рамках обучения ребята занимались по следующим направлениям:

- ❖ актерское и ораторское мастерство
- ❖ театральная пластика
- ❖ операторское дело и монтаж
- ❖ фотопозирование.
- ❖ продвижение в социальных сетях

Также участники «Школы юного блогера» узнали, как стать популярным лидером мнений и пробовали себя в стендапе.

В период с февраля по июнь 2022 года обучение на курсах* «Буду блогер» прошли обучение **5 подопечных Фонда.**



- курсы проводились совместно с ИП Шоркина Надежда Николаевна, Лицензия на осуществление образовательной деятельности №2003 от 19.12.2018г..

Проект «Буду блогер»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

В рамках школы «Буду блогер» ребята (возраст 11-16 лет) научились писать тексты разных жанров, освоили сторителлинг (искусство написания историй).

По окончании Школы ребята получили Сертификаты об обучении установленного государственного образца и получили возможность продолжить обучение в Школе он-лайн профессий «Буду блогер»



ОТЗЫВЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Галина Ибрагимова

огромное спасибо за возможность детям получить новые знания (да, что там говорить, мы мамы, многому научились). Было интересно, увлекательно и весело. Спасибо Надежда за замечательных преподавателей

30 июн. в 14:04 Ответить Подобрать



Надежда Шоркина

Галина, ❤️❤️❤️

30 июн. в 14:05 Ответить Подобрать



Надежда Подари-Завтра

Галина, здорово, что полезно было не только детям, но и родителям 💕

1 июл. в 9:23 Ответить Подобрать

**Отзыв мамы Татьяны
Бандуриной, 17 лет (эпилепсия,
спастический тетрапарез)**



- курсы проводились совместно с ИП Шоркина Надежда Николаевна, Лицензия на осуществление образовательной деятельности №2003 от 19.12.2018г..

Проект «Буду блогер»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Теперь, благодаря поддержке Фонда Президентских грантов, ребята смогут продвигать свои аккаунты в социальных сетях, а также создавать контент для НКО Удмуртии, которые поддерживают людей с ограниченными возможностями развития. Современные технологии позволяют нашим подопечным получать профессию и менять мир к лучшему!



Реабилитация: Иппотерапия



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Иппотерапия — один из постоянных и очень востребованных проектов Фонда.

Благодаря помощи Фонда Президентских Грантов, больше наших подопечных смогут посещать этот эффективный вид реабилитации.

За период с 1 июля 2021 года по 31 июня 2022 года Фонд оплатил
60 подопечным
600 занятий верховой ездой на
общую сумму 576 тысяч рублей.



Реабилитация: Иппотерапия



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Иппотерапия — метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды.

Уникальность иппотерапии заключается в гармоничном сочетании телесно-ориентированных и когнитивных приемов воздействия на психику пациента. Лечебная верховая езда в целом оказывает биомеханическое воздействие на организм человека, укрепляя его. Движения мышц спины лошади, оказывают массирующее и мягкое разогревающее (температура лошади на 1,5 градуса выше, чем у человека) воздействие на мышцы ног всадника и органы малого таза, что усиливает кровоток в конечностях.



**Давид Личидов, 6 лет,
синдром Аспергера**

Реабилитация: Иппотерапия



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Кроме того данный тип лечения оказывает неоспоримое психогенное воздействие.

Специалисты утверждают, что иппотерапия особенно **эффективна именно в детской реабилитации** и показана при самых разных диагнозах (ДЦП, аутизм, нарушения зрения и др.)



Варвара Плотникова, 10 лет, эпилепсия

ОТЗЫВЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Ирина 20:59

Спасибо огромное за занятия по иппотерапии. За возможность дать ребенку именно тот вид реабилитации в которой он нуждается. Куча положительных эмоций: занятие пролетает так быстро и так эмоционально... А сколько новых "умелок" появилось: ловить мяч и попадать в кольцо сидя на лошади, улучшилось отведение ног в сторону в тазобедренных суставах!!! Даже речь дала новый виток. Идёт постоянный диалог с инструктором и животным (без команды лошадка не поедет 😊, а для этого надо дать команду и новые слова). Спасибо огромное нашим специалистам, которые умеют найти подход к ребенку и профессионалы своего дела.



**Настя Черепанова, 9 лет,
ДЦП**

ОТЗЫВЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Анна

20.12.20

Огромная благодарность фонду "Подари завтра" от семьи Перевозчиковой Вики. Иппотерапия помогает Вике стать более выносливой, заметно улучшилась координация движений. После занятия Вика более спокойная, т.к. общение с лошадью Никой снимает стресс. Раньше Вика боялась даже кошек на улице, но благодаря занятиям на ипподроме, стала менее тревожной и охотно общается с животным миром. А это очень важно, т.к. развивается и эмоциональная сфера и тактильные ощущения. Для простых людей, может быть это покажется незначительным, но для особого ребёнка это очень важно. Важно научиться общаться с окружающим миром.

Виктория Перевозчикова
эпилепсия, РАС, 13 лет

Реабилитация: Плавание



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Еще одно востребованное направление реабилитации подопечных Фонда, которое мы реализовывали в рамках программы по созданию системы комплексной помощи - **занятия в бассейне.**

За период реализации гранта для **120 детей** было проведено **1200 тренировок. Общая сумма оплаченных занятий - 420 тысяч рублей.**

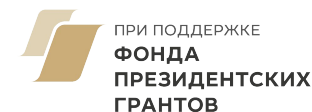


Реабилитация: Плавание

Занятия в бассейне показаны при различных диагнозах. В частности, например, очень хорошие результаты дают системные тренировки у детей с ДЦП. Упражнения в воде эффективнее выполняемых "на суше":

- происходит значительная стимуляция нервно-психической деятельности
- укрепляется костно-мышечный аппарат
- значительно уменьшается напряжение в мышцах
- снижается формирование контрактур

И конечно, большинство ребят с удовольствием посещают эти полезные и веселые тренировки.



**Родион Григорьев, 8 лет,
спастический тетрапарез**

ОТЗЫВЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Ксения 14:39

Сынок меньше стал бояться воды, это был настоящий ад для нас с рождения, ни умыть, ни подмыть, абсолютно ничего. Меньше спастики в ногах стало. Дцп сохраняется, но улучшение есть однозначно. Нашего любимого тренера подпускает к себе, он категорически относится у чужим людям, не особо контактный ребёнок. Единственное когда получается перерыв в занятиях сынок забывает всё и нам снова приходится возвращаться к обратному(((. Получается надо заниматься постоянно. Пока очень много работы с ним, но потихоньку по маленьку мы все таки движемся, он пока не воспринимает обращенную речь, не выполняет какие либо требования, команды, на своей волне, но и с этим мы работаем. Вот записались к психиатру для корректировки лечения.



Георгий Мошкин
2 года, поражение ЦНС, ДЦП

ОТЗЫВЫ:



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Елена

сегодня в 10:24

Большое спасибо всем работникам фонда "Подари завтра" низкий вам поклон за то что вы такую огромную помощь оказываете нашим детям .Моему внуку Ярославу очень полезны занятия в бассейне очень ему нравятся особенно нырять .Нам очень повезло с инструктором Вероникой Михайловой она научила Ярослава плавать,так же нам понравились занятия иппотерапии ,Ярослав стал лучше держать спинку и головку ,большое спасибо Гузелии и её девочкам.

Ярослав Чекомасов, 10 лет, ДЦП

Реабилитация: Аэротруба



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

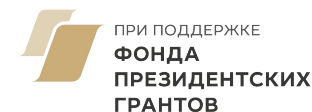
Полеты в аэротрубе – это эффективная методика, применяемая в лечении детей с ДЦП, которая позволяет эффективно тренировать все системы организма.

Регулирование мощности потока, а также использование различной нагрузки дает возможность моделировать программы занятий для детей с ДЦП, что позволяет получить положительный результат за короткие сроки.



*Занятия проходят в сотрудничестве с проектом «Полет Журавлика»

Реабилитация: Аэротруба*



Злата Мельчакова, 12 лет, ДЦП

Воздушный поток позволяет управлять телом. В результате не только вырабатываются двигательные навыки, но и задействуется вся центральную нервную систему.

Занятия в **аэротрубе** – это также источник положительных эмоций. Даже взрослым нравятся занятия аэрогимнастикой, а дети от них просто в восторге!

*Занятия проходят в сотрудничестве с проектом «Полет Журавлика»

Реабилитация: Аэротруба



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Захар Данилов, 4 года, ДЦП

За период с июля 2021г. - по июнь 2022г. Фонд оплатил
20 подопечным
на общую сумму
380 тысяч рублей.

Благодаря помощи Фонда Президентских Грантов, у каждого нашего подопечного есть возможность посещать такой интересный и полезный вид реабилитации.

*Занятия проходят в сотрудничестве с проектом «Полет Журавлика»

Отзывы



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Хахим Газизулин
12 лет, спастический тетрапарез



Благотворительный фонд «Подар... 9:05



Альфия

4 авг в 0:27

Добрый день, уважаемые работники фонда! Хотели ты выразить огромную благодарность за помощь оказанную нашему сыну - Газизулину Хакиму в виде сбора для полетов в Аэротрубе. Эти потрясающие занятия дают невероятные эмоциональные ощущения, у Хакима выровнялось косоглазие и улучшился почер. Низкий вам поклон и здоровья!

Тренажерный зал



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Еще одной ступенью по созданию «Системы комплексной помощи» и реализации гранта стали **занятия в тренажерном зале в рамках проекта Фонда «Доктор Робот».**

Роботизированная механотерапия - уникальное направление двигательной реабилитации, основой которого является использование роботизированных устройств для тренировки функции конечностей с наличием обратной связи. При этом применяется также игровая и виртуальная среда, что особенно важно при детской реабилитации.



Тренажер «Локомат».
Республиканский РЦ «Адели»

Тренажерный зал



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Проект «Доктор Робот» реализуется на базе Республиканского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Адели» - на данный момент это лучший по техническому оснащению и квалификации специалистов центр в Удмуртской Республике.

За период реализации гранта с июля 2021 года по июнь 2022 года Фонд **оплатил подопечным 37 занятий** в тренажерном зале на общую сумму **444 тысячи рублей.**



Тренажерный зал

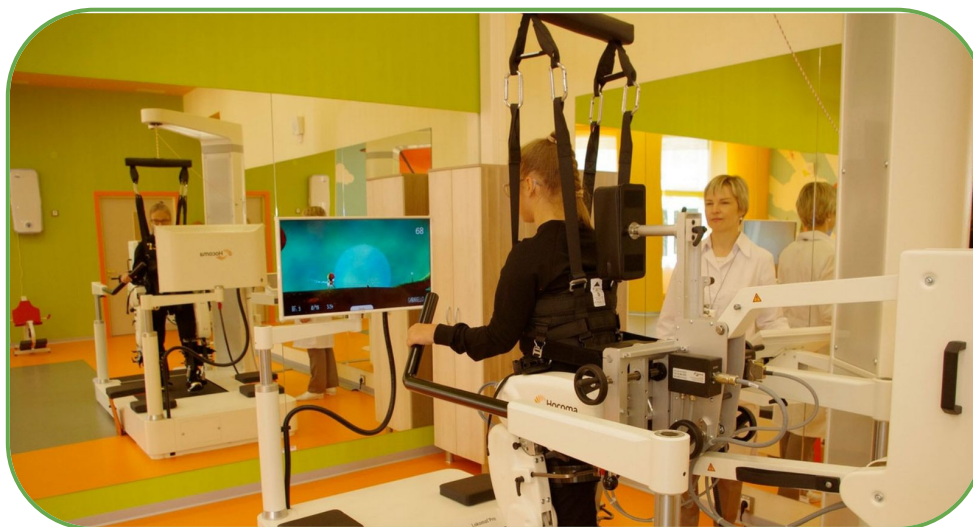


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Роботизированные конструкции являются прорывом в робототехнике и предназначены для лечения патологических состояний с нарушениями функций ходьбы, координации и равновесия.

Подопечные Фонда имеют возможность заниматься на различных тренажерах:

- **Тренажер «Локомат»** - уникальный роботизированный механотерапевтический комплекс для обучения ходьбе детей, которые никогда не ходили самостоятельно, либо для восстановления ходьбы после перенесенных заболеваний и травм. У детей, умеющих ходить, комплекс используется для тренировки правильной ходьбы.



Тренажерный зал



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

- . Тренажер «Мотомед» (русский аналог «Орторент МОТО» позволяют тренировать мышцы верхних и нижних конечностей в игровой форме: во время занятия на мониторе идет игровая программа, реагирующая на движения конечностей, что позволяет заинтересовать ребенка и стимулировать его на правильное выполнение задания.
- «Артромот» – роботизированный тренажер для пассивной разработки движений в голеностопном суставе после различных травм и операций.



Работа со студентами



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Одним из направлений реализации гранта стало **вовлечение студентов в сферу благотворительных проектов и обучение их волонтерским практикам помощи детям с инвалидностью.**

Студенческая молодежь может стать ценным ресурсом для любого НКО, так как студенты стремятся создавать новые проекты и активно участвовать в жизни общества.



Работа со студентами



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

В мае 2022г. в Удмуртском Гос. Университете прошла Всероссийская научно-практическая конференция "Актуальные проблемы развития государственной молодёжной политики и социальной работы".

В секции «Социальная работа с разными группами населения» представитель Фонда рассказала студентам о нашей работе, об актуальных проектах помощи тяжелобольным детям.



Работа со студентами



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Некоторые студенты уже помогают в качестве волонтеров на мероприятиях Фонда. Также мы предложили им писать дипломные работы на основе деятельности Фонда, гранты, проходить практику.



студенты-волонтеры на спортивных мероприятиях Фонда

Работа со студентами



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Наша цель - активно продвигать тему благотворительности среди молодёжи, искать новые идеи помощи детям.

Чтобы благотворительность воспринималась как естественная часть жизни.



студенты-волонтеры и аниматоры на спортивных мероприятиях Фонда

Психологическая помощь

В Фонде организованы консультации с психологом по следующим направлениям:

1. Работа с детьми с СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности). Используются различные дыхательные техники, упражнения для развития языка и мышц челюсти, телесные упражнения и другие. Так ребёнок учится слушать своё тело, учится ощущать свои эмоции, снимать напряжение и развивать коммуникативные навыки.
2. Работа с детьми с РДА (синдром раннего детского аутизма). Главная цель — помочь ребёнку адаптироваться к миру, научиться общаться с людьми.
3. Психологическая работа с детьми с ЗПР (задержка психического развития). Работа в нескольких направлениях: развитие мелкой моторики, внимания, памяти, мышления, восприятия, воображения.

Квалифицированная помощь иногда требуется и членам их семей подопечных: они испытывают беспокойство за ребенка, нетолерантность общества, усталость. После серии консультаций родители отмечают улучшение психологической атмосферы в семье, появление у детей уверенности в своих силах, интереса к обучению.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



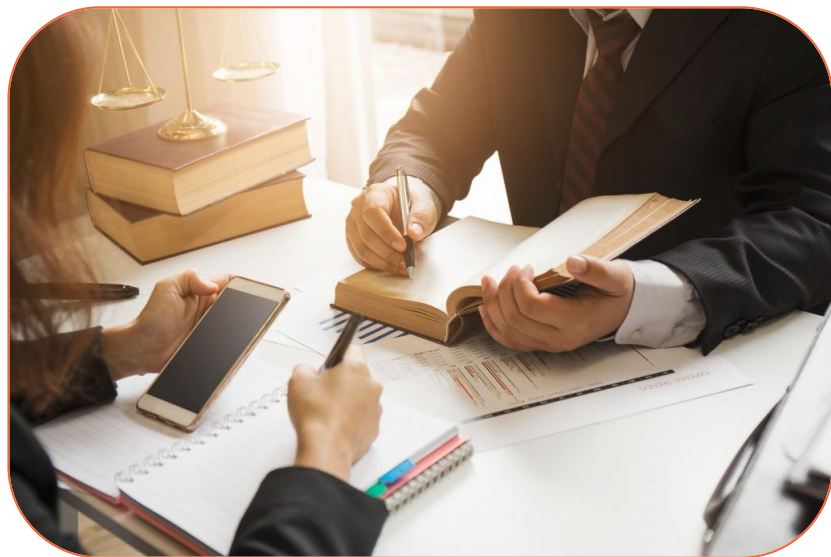
Всего за период реализации гранта
было проведено
более 500 консультаций

Юридическая помощь



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Иногда семьям наших подопечных необходима помощь юриста. Процедуры оформления льгот, социальных выплат, компенсаций, спорные ситуации с работодателем - эти и другие вопросы помогают решить квалифицированные специалисты в рамках проекта Фонда по оказанию юридической помощи семьям подопечных.



За время реализации заявки по ФПГ **было оказано более 200 юридических консультаций семьям детей с ОВЗ**

СПАСИБО!



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Огромная Благодарность
ФОНДУ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ
за доверие и поддержку детей с ОВЗ из
Удмуртской Республики!

