

### Осмотр ортопеда.

Пермяков Александр Сергеевич,  
22. На Д-учёте у невролога с 5 мес.

проживающий по адресу УР, с.Шаркан, ул. Мира,

Жалобы на неправильную, неуверенную походку, ограничение движений в голеностопных суставах, неправильную осанку, быструю общую утомляемость, на затруднения в самообслуживании.

**Объективно:** Голова находится в обычном положении. Пальпация шейного отдела безболезненная. Движения в шейном отделе позвоночника не ограничены.

Нормального, пропорционального телосложения. Асимметрия высоты надплечий, нижних углов лопаток. Плечи приведены вперед. Физиологические изгибы позвоночника развиты. Ось позвоночника удовлетворительная. Пальпация позвоночника безболезненная. Наклоны туловища сохранены в пределах нормы при поддержке.

Грудная клетка обычной формы.

Длина верхних конечностей одинаковая. Пассивные и активные движения в суставах верхних конечностей не ограничены, мелкая моторика нарушена, себя полностью не обслуживает. Мышечная сила кистей ослаблена.

Длина нижних конечностей одинаковая. Продольные своды стоп уплощены, пятки находятся в вальгусном положении. Вальгус г/ст суставов до  $10^\circ$ . Активное тыльное сгибание левой стопы до  $90^\circ$ , правой стопы – до  $100^\circ$ ; пассивное тыльное сгибание стоп – до  $90^\circ$ , подошвенное сгибание до  $160^\circ$ . Пассивные и активные движения в коленных и тазобедренных суставах нижних конечностей не ограничены. Походка спастико-паретическая, неуверенная. Ходьба на пятках невозможна.

**Диагноз:** «РОП ЦНС. Спастический тетрапарез. Эпилептический синдром, ремиссия. Плоско-вальгусные стопы 2 степени. Нейрогенные сгибательные контрактуры голеностопных суставов, ФНС 2 степени. Нарушение осанки по кифосколиотическому типу».

### Рекомендовано:

1. Ношение сложной ортопедической обуви с жесткими берцами и стельками-супинаторами.
2. Нуждается в беговой дорожке, велотренажёре
3. ЛФК, велотренажер, плавание.
4. Лечение у невролога.
5. Физиолечение после консультации физиотерапевта.
6. Массаж конечностей, спины № 10-15 (курсами).
7. Магнит на голени и стопы №10 (курсами).
8. Парафиновые сапожки и перчатки № 10-12 (курсами).
9. Направить на освидетельствование МСЭ, ПМПК.
10. Контрольные осмотры ортопеда 1 раз в год.

02.10.19г.  
Ортопед

Кочуров К.В.

