

Пациент: ВИНОГРАДОВА ВИКТОРИЯ ВАСИЛЬЕВНА  
Дата рождения:  
Адрес проживания:

Дата и время посещения: 06.08.2024 13:03  
МО: БУЗ УР "ЗАВЬЯЛОВСКАЯ РБ МЗ УР"  
Профиль: травматологии и ортопедии

Подари ЗНАТРА!  
Тяжелобольным детям. Удмуртия

**Жалобы:**

на нарушение осанки, неправильную установку стоп.

**Объективный статус:**

Ребёнок пропорционального телосложения. Походка обычная. Голова правильной формы, в правильном положении. Движения в шейном отделе позвоночника не ограничены. Грудная клетка обычной формы. Асимметрия высоты надплечий, нижних углов лопаток. Тест Адамса отрицательный. Движения туловищем не ограничены. ЗВПО и ПВПО симметричны с обеих сторон.

Верхние конечности одинаковой длины, оси прямые, движения в суставах не ограничены. Вальгусная деформация коленных суставов. Нижние конечности одинаковой длины, оси прямые, движения в суставах не ограничены. Пяточные кости вальгированы в подтаранных суставах до 10°, своды стоп умеренно уплощены.

**Диагноз основной (расшифровка):**

Нарушение осанки по сколиотическому типу. Вальгусная деформация коленных суставов, ФНС 0 ст.  
Вальгусная установка стоп.

**Рекомендации, назначения:**

1. Санаторно-курортное лечение.
2. ЛФК ежедневно.
3. Бассейн по возможности.
4. Массаж спины и нижних конечностей №10, курсами, чередовать (2-3 раза в год).
5. Ортопедический режим.
6. Витамин Д по 2-3 капли в день.
7. Корректор осанки по 2-3 часа в день.
8. Стельки-индивидуальные ортопедические.
9. Осмотр ортопеда 1 раз в год.

Врач травматолог-ортопед Ложкин Илья Владимирович

	<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>
Сертификат: 33231383844616566603438322769971691	
Владелец: Ложкин Илья Владимирович	
Действителен: с 14.06.2024 по 07.09.2025	
ФИО: Ложкин Илья Владимирович	