



## г. Набережные Челны

Справка дана Тарасову Ярославу Владимировичу, в том, что он был на приеме с диагнозом: ДЦП. Спастическая диплегия. Состояние после опер. лечения (многоуровневая сухожильно-мышечная пластика на нижних конечностях в августе-сентябре 2020 года).

### Рекомендовано:

Обязательная ЛФК суставов (рекомендации для реабилитолога, ЛФК-инструктора и родителей):

- тазобедренные суставы – основные упражнения на отведение и разгибание;
- коленные суставы – основные упражнения на сгибание и разгибание;
- голеностопные суставы – основные упражнения на тыльную флексию;
- укрепление мышц спины, обязательный визуальный контроль осанки.

Все упражнения выполнять не менее 3-х часов за сутки, ежедневно.

Ношение индивидуальных тугоров на обе нижние конечности (удерживающие коленные суставы в положении полного разгибания, голеностопные суставы – 0°). Использовать в ночное время не менее 6-8 часов в сутки в период активного роста ребенка.

Ношение ортопедической сложной (сезонной) обуви – жесткий задник, высокий берц, индивидуальные стельки.


Парафиновые аппликации, озокерит на коленные и голеностопные суставы, заднюю группу мышц бедра и голени.

Массаж нижних конечностей №15 (курсами).

Динамическое наблюдение у ортопеда 1 раз в год.



«03» февраля 2021 года

к.м.н. Е.В. Олейников 

ТОО №11 Клиники реконструктивной костно-суставной хирургии детей и взрослых  
ФГБУ "НМИЦ ТО им. акад. Г.А. Илизарова" Минздрава России



Подари ЗАВТРА!  
Тяжелобольным детям. Удмуртия